

Neurolinguistisches Programmieren

# „Viele verantwortungslose Gurus“



Scharlatane würden die Methode in Verruf bringen, warnt ein NLP-Pionier. Seriös ausgeübt sei sie ethisch einwandfrei.

Leider ist Neurolinguistisches Programmieren im Laufe seiner Entwicklung in die Hände vieler verantwortungsloser Gurus und Pfuscher geraten. Das sagt der Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Unternehmensberater und NLP-Pionier „Mr. NLP“ Peter Schütz. Der Urgroßneffe Sigmund Freuds warnt vor einer steigenden Zahl unseriöser Anbieter.

**KURIER:** NLP ist sehr umstritten. Kritiker bezeichnen

es als Pseudowissenschaft und Manipulationsinstrument.

**Peter Schütz:** NLP ist heute eine der effektivsten Trainingsmethoden zur Erweiterung und konstruktiven Veränderung menschlichen Erlebens und der systemischen Intervention. Nur ist NLP leider von vielen missbraucht worden, die nur schnell Geld machen wollen und die Methode damit in Verruf gebracht haben. Manipulativ und verkäuferisch eingesetzt werden Geldgier und Charakterschwäche forciert. Aber jede angewandte Psychologie – und das ist NLP – kann missbraucht werden. Es ist eine Sache der Ethik und Kompetenz.

Wie häufig sind inkompetente Anbieter?

Aus meiner Sicht erfüllen nur zehn Prozent der Anbieter die Anforderungen für seriöse NLP-Ausbildung. Und es gibt noch ein weiteres Problem: Rund zwei Prozent der an einer NLP-Ausbildung Interessierten weisen wir in unserem Zentrum ab –, weil wir sie auf Grund ihrer Neigung zu Manipulationen, ihrer Labilität, ihrer Machtgelüste oder psychischen Störung für wenig geeignet halten. Manche von ihnen haben sich dann in den USA oder in Deutschland Trainerscheine gekauft und machen damit sehr viel Unerfreuliches. Denn für unsichere Menschen



**Peter Schütz:** „Das eigene Innenleben besser verstehen“

hat manipulatives NLP in Großgruppen hohe Faszination, sie fallen dort verantwortungslosen Scharlatanen und mühsamen Kursteilnehmern zum Opfer.

Wie unterscheiden sich eine seriöse und eine unseriöse NLP-Ausbildung voneinander?

Zum NLP-Practitioner kann man seriös an rund 35 Tagen in überschaubaren Gruppen zu zirka 24 Personen, die von Therapeutenteams geleitet werden, graduieren. Es gibt aber auch 14-Tage-Kurse mit 150 Teilnehmern oder 5 Tage mit 300 Personen und einem Trainer, der als großer Guru auftritt. Doch dieser Stil verhilft bloß einigen zum Abkassieren, die Qualität bleibt auf der Strecke. Nach dem raschen Supergefühl stellt sich dann sehr oft nur ein nachhal-

tiger Katzenjammer ein. Leider sind diese sektenartigen Pfuscher in der Überzahl.

Was kann man mit seriös angewandtem NLP erreichen?

Es ist ein integrativ-systemisches Verhaltenstraining, ein Selbstmanagement, um das eigene Innenleben, die eigene Seele besser zu verstehen und verantwortungsvoll erfolgreich zu intervenieren. Sie haben eine wesentlich bessere innere und äußere Wahrnehmung einerseits und eine stark gesteigerte berufliche Handlungskompetenz. Und sie wollen niemanden manipulieren, sondern lediglich die Kommunikation verbessern. Kurz: mehr Erfolg im Leben, für dich und deine Umwelt.

Und der Vorwurf, dass eine wissenschaftliche Basis fehle?

In einer Studie mit 106 Psychotherapie-Klienten – an der auch unser Zentrum beteiligt war – konnte gezeigt werden, dass die Symptome von Persönlichkeitsstörungen deutlich zurückgingen und die Lebensqualität signifikant stieg. Mehrere andere Studien lieferten ähnliche Ergebnisse.

– Interview: Ernst Mauritz



**Team statt Einzelgurus:** Einige Ausbilder des NLP-Zentrums in Wien

**Sich selbst und andere besser verstehen:** Dies – und nicht die Manipulation – sei ein zentrales Ziel von NLP, betont Experte Peter Schütz

► Info

## Sieben Kriterien für seriöse NLP-Ausbildungen

Auf folgende Punkte sollten Interessierte achten, rät Peter Schütz: – Maximale Gruppengröße von 25 Personen. – Die Practitioner-Ausbildung sollte 35 oder mehr Tage über eine Zeit von mindestens sieben Monaten dauern. – Mehrere (optimal sind vier bis fünf) Trainer. Alle haben

einen höheren Studienabschluss, mindestens zwei sind Psychotherapeuten. – Das Zentrum hat Ausbildungsberechtigungen für Mediatoren, Lebens- und Sozialberater und auch für Psychotherapie. – Das Zentrum ist durch unabhängige externe Experten qualitätszertifiziert (z. B.

WAFF, OÖ Gütesiegel, ISO, EA NLPT, Eduqua). – Es werden nur marktübliche Tagestafte (derzeit rund 100 bis 120 Euro) verlangt. – Das Zentrum betreibt auch seriöse Forschungsprojekte (bzw. ist daran beteiligt), deren Ergebnisse in anerkannten Fachjournals publiziert werden.

STICHWORT

NLP – diese Sammlung von Kommunikationstechniken und -mustern wurden in den 70er-Jahren vom Informatiker Richard Bandler und vom Sprachwissenschaftler John Grinder an der Uni Kalifornien entwickelt. „Im Mittelpunkt stehen die Verbesserung der Kommunikation sowie die Entwicklung und Verwirklichung menschlichen Potenzials – wenn man die

Methode korrekt beherrscht“, sagt NLP-Pionier Peter Schütz. Die Bezeichnung der Methode erklärt er so: „Neuro-, weil wir unsere Umwelt mit unseren Sinnen wahrnehmen; Linguistisch –, weil wir diese Erfahrungen sprachlich beschreiben und bewerten; Programmieren –, weil wir unsere bewussten und unbewussten Verhaltensweisen nach diesen Bewertungen ausrichten –

und auch verändern können.“ Die technische Komponente im NLP werde aber massiv überschätzt, so Schütz: „Die Basis ist die Beziehung.“ Seit 2007 ist auch die Neurolinguistische Psychotherapie (NLPT) in Österreich als psychotherapeutische Methode anerkannt.

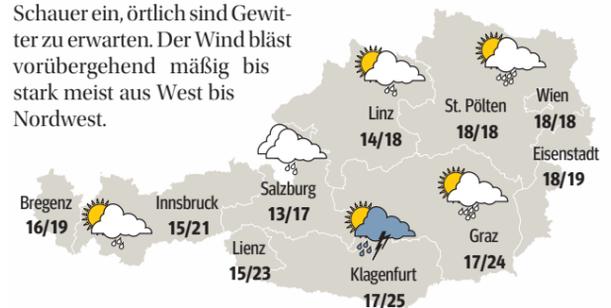
INTERNET [www.nlpzentrum.at](http://www.nlpzentrum.at), [www.gratiscoaching.at](http://www.gratiscoaching.at)

WETTER

### Die Arbeitswoche beginnt meist regnerisch

**Wetterlage:** Eine Störungszone überquert Österreich. **Aussichten:** Im Norden und Osten gehen teils kräftige Regenschauer nieder, am Nachmittag kann sich aber immer öfter die Sonne durchsetzen. In den südlichen Regionen gibt es vor allem bis Mittag noch einige Sonnenfenster, dann treffen auch hier zahlreiche Schauer ein, örtlich sind Gewitter zu erwarten. Der Wind bläst vorübergehend mäßig bis stark meist aus West bis Nordwest.

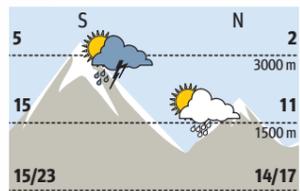
**Vorschau auf Dienstag:** In Vorarlberg, Tirol, Teilen Salzburgs, der westlichen Obersteiermark und Oberkärnten ist es bis zum Nachmittag oft stark bewölkt, und hier kann es auch jederzeit regnen. Im übrigen Österreich ist es teils bewölkt, teils aber auch länger sonnig und meist trocken.



### Biowetter

Innere Unruhe, Kopfschmerzen und Konzentrationsstörungen nehmen merklich zu, aber auch Schmerzen im Bewegungsapparat sowie Koliken im Magen- und Darmbereich werden verstärkt. Wetterempfindliche fühlen sich matt und abgeschlagen, auch depressive Verstimmungen können auftreten.

### Bergwetter



Meist bewölkt mit teils gewittrigen Schauern. Lebhafter bis starker West- bis Nordwestwind.

### Sonne / Mond

Bezugsort Wien (Salzburg ca. +14, Bregenz ca. +28 Minuten)

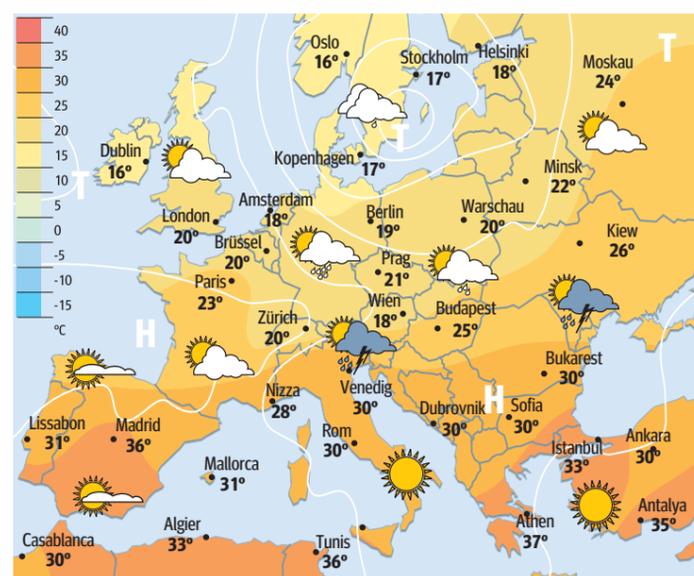


### Vorschau

Dienstag	13/22	50%
Mittwoch	15/23	60%
Donnerstag	16/27	30%
Freitag	17/30	5%

Niederschlagswahrscheinlichkeit in Prozent

### Europa



[www.zamg.ac.at](http://www.zamg.ac.at)

KURIER ONLINE [www.kurier.at/wetter](http://www.kurier.at/wetter)