

FOCUSING: DIE WEISHEIT DES KÖRPERS NUTZEN

Leitung: Mag. Christine Wakolbinger und DSA Gabriele Nemeč-Jury

Unser Körper antwortet auf alles was uns begegnet und was wir erleben mit einer inneren Resonanz, die von uns oft nur am Rande bemerkt wird. Wenn wir diesen inneren Bewegungen unsere Aufmerksamkeit in besonderer Weise schenken, können sich wachstumsfördernde Schritte daraus ergeben. In therapeutischen Prozessen sind es oft gerade diese aus dem Körper heraus erlebten Momente, die als besonders bereichernd und heilsam empfunden werden.

Im geschützten Rahmen einer personenzentrierten Gruppe wollen wir die Möglichkeit geben, einige Basics aus dem Focusing kennenzulernen. Sich dem eigenen Körper zuzuwenden, zu spüren, wie sich Freiraum schaffen lässt, einen Felt sense zu erleben und vielleicht auch schon Schritte daraus entstehen zu lassen, werden unter anderem Themen sein. Dies schafft die Möglichkeit, unmittelbarer mit dem eigenen Erlebensstrom in Berührung zu kommen. Focusing geschieht in einer entspannten, freundlichen und gewissermaßen leichten Atmosphäre. Es macht oft Freude und ist nicht anstrengend.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eventuell auch Lieblingspölster und Decken mit.

Zeit:

Samstag, 13. 09. 2008, 09.30 - 18.30 Uhr und
Sonntag, 14. 09. 2008, 09.30 - 15.30 Uhr

Ort:

Zentrum für Psychotherapie und Lebenskunst, 1140 Wien, Onno Klopp Gasse 6/3,

Kosten:

€ 220,- (für Personen außerhalb der Psychotherapieausbildung zuzüglich 20% USt.)

Anmeldung:

bis 03. 09. 2008

Mag. Christine Wakolbinger, 1060 Wien, Fillgraderg. 9/9, Tel. 01 / 587 79 79;

chr.wakolbinger@chello.at,

www.praxis-wakolbinger.at

TeilnehmerInnen:

mind. 10 Personen

Anrechenbarkeit:

Propädeutikum, Personenzentrierte Beratung, Personenzentrierte Psychotherapie, Fortbildungsveranstaltung im Sinne des Psychotherapiegesetzes und der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des BM (16 Stunden / Selbsterfahrung)