

Biblische NLP – Techniken

Peter Stippl



Die Bibel ist:

- Weisheitsbuch der Menschheit
- Für den Gläubigen von Gott inspiriert
- Basis für Juden, Christen und Muslime
- Ein Buch über das Leben, Wachstum, Veränderung, Entwicklung und Heilung

- Kein Aspekt des menschlichen Lebens wird in der Bibel ausgelassen
- Für nahezu alle Themen gibt es eine Vielzahl von Varianten und Lösungen
- Die Bibel ist also ‚so bunt wie das Leben selbst‘

Jung über die religiöse Erfahrung:

- ...unter all` meinen Patienten über 35, ist nicht ein Einziger, dessen endgültiges Problem nicht das der religiösen Einstellung wäre..
- ..jeder krankt in letzter Linie daran, dass er verloren hat, was lebendige Religionen ihren Gläubigen zu allen Zeiten gegeben haben...

Viktor Frankl

- Das Wissen um das WARUM – ermöglicht jedes WIE.....

Wirkweise für den Therapeuten

- Der auch auf die Glaubens-
Frage sensibilisierte PT,
bezieht einen wesentlichen,
existenziellen Lebensbereich in
seine Arbeit ein, ohne den
viele Therapieziele
unerreichbar sind

Wirkweise für Klienten/innen

- Für 50% der Klienten/innen ist die Bibel / der Glaube, eine Ressource (oft positive Anker)
- Aber 50 % sind ‚kirchengeschädigt‘ (krankhafte Gottesbilder, oder Glaubenspraxis)
- Ein wesentlicher Teil ihrer ‚Problem-Themen‘ (oft unbewusst – Problem Anker) sind aus diesem Bereich
- Eine gewisse Kompetenz/Selbsterfahrung dazu, hilft dem Therapeuten
- Auf Missionierung und Vertretung ‚einer‘ Religion MUSS der PT verzichten!



**Beispiele aus der
Bibel.....**

Aus: Kain und Abel Gen. 4.6

NLP-Körperhaltung:

Der Herr zu Kain: warum senkt sich dein Blick? Nicht wahr, wenn du recht tust, darfst Du aufblicken, wenn du nicht recht tust, lauert an der Tür die Sünde als Dämon. Auf dich hat er es abgesehen - doch du werde Herr über ihn!

Die Rettung Lots: Gen 19.17

NLP – Veränderung – Zielmodell (einfach)

..Sodom wird vernichtet..	<i>Problem</i>
..bring Dich in Sicherheit...	<i>Ziel</i>
..es geht um Dein Leben...	<i>Evidenz</i>
..nimm nichts mit...	<i>Preis</i>
..sieh Dich nicht um, bleib nicht stehen	<i>Ressource</i>
..neue kleine Stadt, Zoar...	<i>Zielerreichung</i>

Fr. Lot hält sich nicht an die Regel, bleibt stehen und sieht zurück: wurde zur Salzsäule (= Tot ,erstarrte')

Wichtigstes Gebot Mk 12.30

- ***Logische Ebenen***
- ***NLP***
- **Identität**
- **Glaubenssystem**
- **Fähigkeit**
- **Verhalten**
- **Äußerer Zusammenhang**
- ***Bibel-Aussage***
- ***Jesus***
- **Kind Gottes (Gott lieben)**
- **Ganzen Herzen & Seele**
- **Mit Gedanken & Kraft**
- **Du sollst Deinen Nächsten lieben**
- **Wie Dich selbst**

Das salomonische Urteil (Kö.3.16) **Metaframe**

- Streit zweier Frauen welche Mutter eines Knaben sei (welcher er gehört)
- *gemeinsamer höherer Wert / Ziel als Metaframe Metapher = Lösungsansatz*
- *Kind zu teilen als Metapher – die ‚wahre Mutter‘ zeigt sich.....*

- So wie die Heilungen durch Jesus in der Bibel beschrieben werden, kann davon ausgegangen werden, dass er die Grundannahmen der *Einzigartigkeit* jedes Menschen, der *individuellen* Erfahrungen jedes Menschen und der daraus resultierenden *verschiedenen Modelle* ebenso wie *exzellente Kommunikation* und klare *Annahmen über Veränderungen* eingesetzt hat

- Selbst bei gleichen Symptomen hat er Hilfe auf verschiedenen Ebenen gegeben.
- Manchmal erzählte er während der Heilung Geschichten, manchmal nicht, manchmal berührte er die Menschen, z.B. an den Augen, manchmal nicht, manchmal stellte er kritische Fragen, manchmal nicht.
- Offensichtlich hat Jesus Heilung als einen komplexen Prozess aufgefasst, in dem mehrere Aspekte, mehrere Ebenen individuell behandelt werden.

„state of Excellence“

Ressourcenstate

- Höhepunkt im Kirchenjahr ist die Osternacht
- Schwierigster, entscheidender Glaube: Christus hat als Mensch den Tod bezwungen!
Auferstehung = ewiges Leben...
- Vorbereitung: 7 Lesungen aus AT was Gott den Menschen ermöglicht, z.B.: Schöpfung, Rettung Befreiung, Nahrung usw – dazwischen ritueller Gesang, „Antwortpsalm“ zur Verankerung der Zuversicht

Integration von Polaritäten / Squash

- Wird in mehreren Ritualen eingesetzt
- Beispiel: ‚Vergebung von Sünden‘
einerseits werden Fehler ausgesprochen und erklärt (Sünden), es wird das ‚Ideal‘ als Ziel und Orientierung besprochen....
durch Handbewegung - li u. re Hand ausgebreitet - untermauert und verankert – bei der Einsicht und *guten Absicht* für die Zukunft werden die Hände zusammengeführt.. – konkrete Zukunftsabsichten verinnerlicht..

Mk 2,27 Sabbat

Refraining

- Jesus heilte am Sabbat und nährte Hungernde.....Pharisäer klagten das an..
-der Sabbat ist für den Menschen da, nicht der Mensch für den Sabbat.....

Healing Metapher Strategiearbeit

- Jesus ist Meister der Metapher, in der orientalischen Tradition stehend.....
- Es gibt in der Bibel, speziell in den Evangelien, eine Unzahl von Metaphern für Unterschiedlichste Anforderungen
- Jede Metapher ist speziell für einen Menschen oder eine Situation entwickelt...

Metaphern wirken als:

- Symbolisches Paraphrasieren eines Menschen in seinem speziellen (Problem)-Verhalten
- Paraphrasieren einer Situation
- Metapher/Muster für Strategiearbeit
- Creativ Impuls
- Stimuliert die dissoziative Position einnehmen zu können
- Als ‚behavior Generator‘ einsetzbar
- Rollenspielmäßig – ressourcen copy

Metapher Beispiele:

- Das Gleichnis vom verlorenen Sohn;
Lk 11-32
- Das Gleichnis vom Sämann; Mt 13,3-9
- Das Gleichnis vom verlorenen Schaf;
Lk 15,3-8
- Das Gleichnis vom Unkraut unter dem Weizen; Mt 13,24-30

- Über 50 Gleichnisse, über 25 Heilungen und unzählige Wunder und ‚Geschichten‘, die potentiell als Metaphern eingesetzt werden können.....
- Speziell auf Personen adaptiert werden können – ev. Namen der Betroffenen einsetzen – ihnen konkret ‚zusagen‘.....

- Meine Gedanken sollen Einladung und Aufforderung, an alle beratend und heilend Tätigen sein, die Ressourcen der Bibel für sich und ihre Klienten zu nutzen.
- Sich mit ihrer Arbeit so an die universale Energie, Weisheit und Heilskraft anzuschließen um so elegant, mit souveräner Leichtigkeit, noch wirksamer und hilfreicher zu werden.

***DANKE für Ihre
Aufmerksamkeit und Mitarbeit***

***Fragen, Beiträge und
Diskussion
sind willkommen***

